

Therapeutische Anwendungen

Physiotherapie

Unter der Anleitung einer erfahrenen Physiotherapeutin haben Sie die Möglichkeit mitgebrachte „Wehwehchen“ in Ruhe behandeln zu lassen. Auch bei akuten Beschwerden wie Hexenschuss, Sportverletzungen, etc. kann Ihnen schnell weitergeholfen werden.

Behandlungszeit: 25 min | Preis: 59 €

Behandlungszeit: 60 min | Preis: 139 €

Migränetherapie

Die Migränetherapie nach Kern ist ein völlig neuer Therapieansatz in der Behandlung von Migräne und Kopfschmerz. Dabei liegt die Entdeckung zu Grunde, dass sich Kopfschmerzen und Migränebeschwerden in den meisten Fällen auf der körperlichen Ebene positiv beeinflussen lassen.

Behandlungszeit: 60 min | 139 €

Cervicale Extensionsbehandlung

Mit dieser speziellen Technik werden gezielt alle Muskeln behandelt, die sich am Hals-, Nacken- und Schulterbereich befinden. Dadurch werden u.a. der Stoffwechsel und die Durchblutung der Muskulatur angeregt. Die Cervicale Extensionsmassage ist besonders hilfreich bei Kopfschmerzen, Schultergelenksschmerzen, Bewegungseinschränkungen der Halswirbelsäule und Verspannungen im Schulterbereich.

Behandlungszeit: 25 min | Preis: 59 €

Massage inkl. Triggerpunktbehandlung

Bei der Triggerpunktbehandlung werden verhärtete und schmerzhafte Bereiche in der Muskulatur durch eine manuelle Druckmassage gelöst und so Schmerzen gelindert.

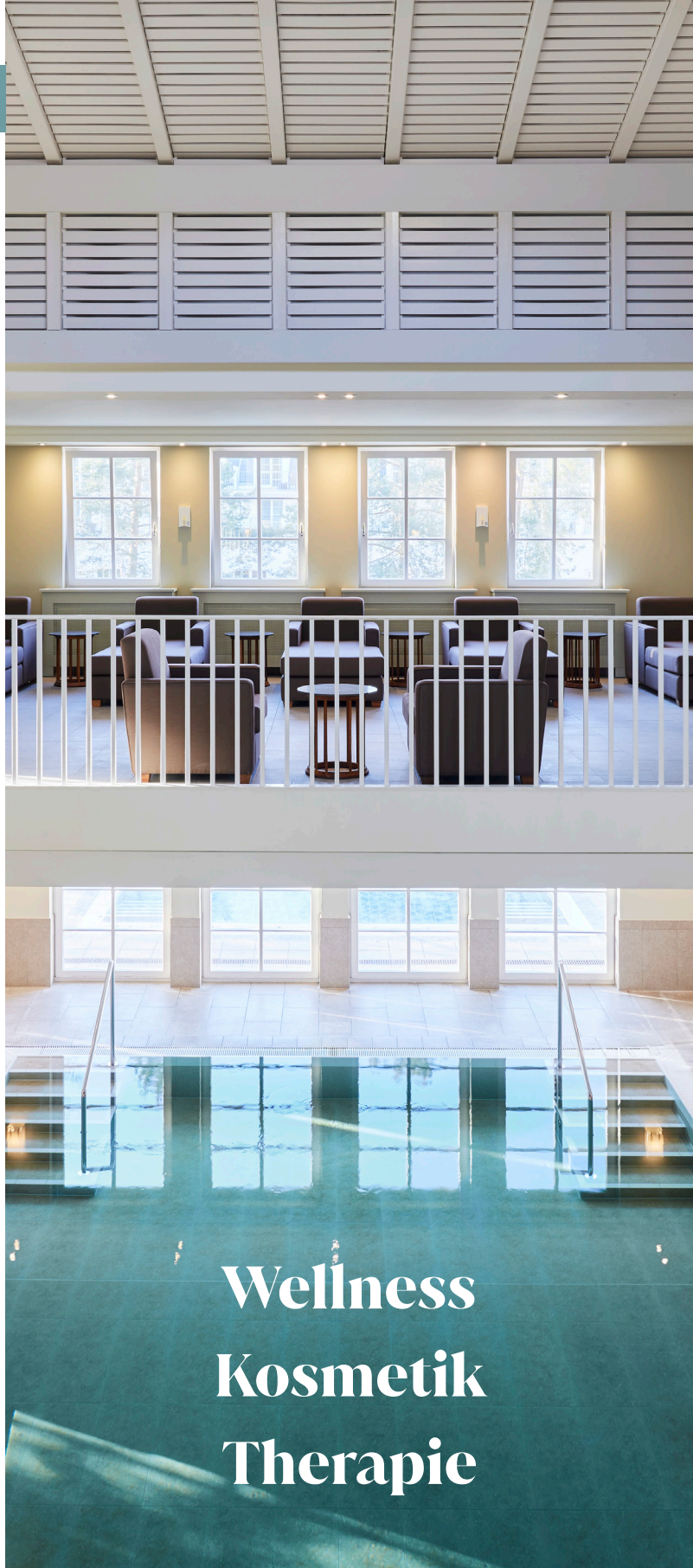
Behandlungszeit: 25 min | Preis: 59 €

**Wir freuen uns auf
Ihren Besuch im
Wellness-Pavillon!**

Wir stehen Ihnen telefonisch
(Durchwahl -330)
oder per Mail
(wellness@strandhotel-zingst.de)
gern bei Fragen zur Verfügung.



für mehr Infos -
einfach QR CODE scannen



Strandhotel
ZINGST

Sommerwind – Vitalmassage

Entspannen Sie Körper und Geist mit einer wohltuenden Vitalmassage! Durch die Verwendung gezielter Techniken werden Verspannungen im Rücken und am Kopf gelöst und Ihre Energien ins Gleichgewicht gebracht. Spüren Sie, wie sich Ihre Muskeln lockern und Ihre Durchblutung angeregt wird, während Sie in einer ruhigen und angenehmen Atmosphäre liegen.

Behandlungszeit: 50 Minuten | Preis: 119 €

Strandspaziergang**Klassische Ganzkörpermassage**

Eine umfassende Massage, die verschiedene Massagetechniken vereint und Sie mit auf eine intensive Entspannungsreise nimmt. Sie löst tiefsitzende Verspannungen, regt die Durchblutung an, befreit vom Stress und bringt Körper und Geist in Einklang.

Behandlungszeit: 50 min | Preis: 119 €

Behandlungszeit: 70 min | Preis: 159 €

Rückenwind –**Klassische Rückenmassage**

Die sanfte Rückenmassage hilft innere Anspannungen zu lösen und Stress abzubauen. Durch die Massage wird das Immunsystem gestärkt. Gleichzeitig hilft sie, einen seelischen und körperlichen Ausgleich zu finden.

Behandlungszeit: 25 min | Preis: 49 €

Hühnergott – Lavastein-Massage

Diese spezielle Massage mit wohltuenden warmen Basaltsteinen wirkt beruhigend und ausgleichend, gleichzeitig aber auch anregend und vitalisierend. Ihre Muskulatur wird gelockert und besser durchblutet. Eine Wohltat für den ganzen Körper!

Behandlungszeit: 60 min | Preis: 139 €

Reiki

Reiki ist japanisch: „Rei“ steht für Geist oder Seele „ki“ für die Energie des Lebens. Eine Reiki-Behandlung ist keine Massage im klassischen Sinne – diese Wellness-Methode hat das Ziel: die vollkommene Entspannung durch Handauflegen. Damit lassen Sie den Alltag hinter sich und tauchen ein in ein tiefes Wohlbefinden.

Bitte erscheinen Sie vollbekleidet zum Termin.

Behandlungszeit: 90 min | Preis: 119 €

**Zusatzleistung für unsere Wellness-Anwendungen:**

Gesichtsvliesmaske | Preis: 12 €

Augenpads | Preis: 9,50 €

Ostseewind**Anti-Age Deluxe Gesichtsbehandlung**

Diese Gesichtsbehandlung regt die Zellerneuerung an, verbessert die Elastizität und hilft der Haut, länger glatt und geschmeidig zu sein – inkl. Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Augenpads, Gesichts- und Dekolletémassage, Maske und Abschlusspflege.

Behandlungszeit: 80 min | Preis: 159 €

Inselschön**Basic Gesichtsbehandlung für sie und ihn**

Beleben Sie Ihre Haut mit einer pflegenden Gesichtsbehandlung inklusive Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Maske und Abschlusspflege.

Behandlungszeit: 50 min | Preis: 119 €

Behandlungszeit inkl. Dekolleté- und Hals-Gesichtsmassage: 80 min | Preis: 139 €

Augenblick – Augen Spezial

Rücken Sie Ihre Augenpartie ins Zentrum dieser Behandlung mit einer sanften Reinigung, feuchtigkeitsspendenden Augenpads, Augenbrauenkorrektur, Färben der Wimpern und Augenbrauen sowie einer Abschlusspflege.

Behandlungszeit: 35 min | Preis: 59 €

Strandgang – SPA Pediküre

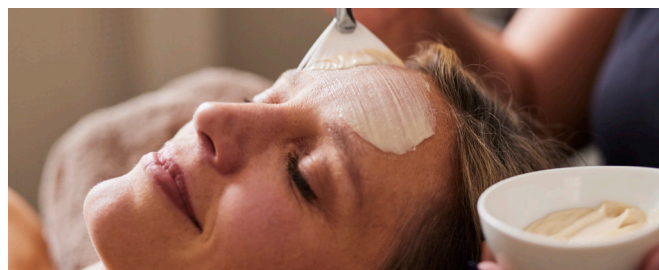
Schenken Sie Ihren Füßen Aufmerksamkeit und lehnen Sie sich bei einer Pediküre – inkl. Fußbad, Kürzen der Nägel, Entfernen von Horn- sowie Nagelhaut und Abschlusspflege entspannt zurück.

Behandlungszeit: 50 min | Preis: 79 €

Dünengras – SPA Maniküre

Bringen Sie Ihre Fingernägel in Form bei einer wohltuenden Maniküre – inkl. Entfernen der Nagelhaut, Formen und Feilen sowie Abschlusspflege.

Behandlungszeit: 50 min | Preis: 79 €

**Zusatzleistungen für unsere Kosmetik-Anwendungen:**

Nägel lackieren | Preis: 24 €

Augenbrauen färben | Preis: 12 €

Wimpern färben | Preis: 16 €

Wirkstoffampulle | Preis: 12 €

Augenpads | Preis: 9,50 €

(nur in Verbindung mit der entsprechenden Behandlung buchbar)