



Strandhotel
ZINGST



**WELLNESS
KOSMETIK
THERAPIE**



Wellness-Anwendungen

Sommerwind – Vitalmassage

Entspannen Sie Körper und Geist mit einer wohltuenden Vitalmassage! Durch die Verwendung gezielter Techniken werden Verspannungen im Rücken und am Kopf gelöst und Ihre Energien ins Gleichgewicht gebracht. Spüren Sie, wie sich Ihre Muskeln lockern und Ihre Durchblutung angeregt wird, während Sie in einer ruhigen und angenehmen Atmosphäre liegen.

Behandlungszeit: 50 min | Preis: 119 €

Strandspaziergang

Klassische Ganzkörpermassage

Eine umfassende Massage, die verschiedene Massagetechniken vereint und Sie mit auf eine intensive Entspannungsreise nimmt. Sie löst Verspannungen, regt die Durchblutung an, befreit vom Stress und bringt Körper und Geist in Einklang.

Behandlungszeit: 50 min | Preis: 119 €

Behandlungszeit: 70 min | Preis: 159 €

Rückenwind –

Klassische Rückenmassage

Die sanfte Rückenmassage hilft innere Anspannungen zu lösen und Stress abzubauen.

Durch die Massage wird das Immunsystem gestärkt. Gleichzeitig hilft sie, einen seelischen und körperlichen Ausgleich zu finden.

Behandlungszeit: 25 min | Preis: 49 €



Wellness-Anwendungen

Hühnergott – Lavastein-Massage

Diese spezielle Massage mit wohltuenden warmen Basaltsteinen wirkt beruhigend und ausgleichend, gleichzeitig aber auch anregend und vitalisierend. Ihre Muskulatur wird gelockert und besser durchblutet. Eine Wohltat für den ganzen Körper!

Behandlungszeit: 60 min | Preis: 139 €

Reiki

Reiki ist japanisch: „Rei“ steht für Geist oder Seele „ki“ für die Energie des Lebens. Eine Reiki-Behandlung ist keine Massage im klassischen Sinne – diese Wellness-Methode hat das Ziel: die vollkommene Entspannung durch Handauflegen. Damit lassen Sie den Alltag hinter sich und tauchen ein in ein tiefes Wohlbefinden. Bitte erscheinen Sie vollbekleidet zum Termin.

Behandlungszeit: 90 min | Preis: 95 €

Zusatzleistungen für unsere Wellness-Anwendungen:

Gesichtsvliesmaske

Preis: 12 €

Augenpads

Preis: 9,50 €



Kosmetik-Anwendungen

Ostseewind

Anti-Age Deluxe Gesichtsbehandlung

Diese Gesichtsbehandlung regt die Zell-erneuerung an, verbessert die Elastizität und hilft der Haut, länger glatt und geschmeidig zu sein – inkl. Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Wirkstoffampulle, Augenpads, Gesichts- und Dekolletémassage, Maske und Abschlusspflege.

Behandlungszeit: 80 min | Preis: 159 €

Inselschön

Basic Gesichtsbehandlung für sie und ihn

Beleben Sie Ihre Haut mit einer pflegenden Gesichtsbehandlung inklusive Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Maske und Abschlusspflege.

Behandlungszeit: 50 min | Preis: 119 €

Behandlungszeit inkl. Dekolleté- und Hals-Gesichtsmassage: 80 min | 139 €

Augenblick – Augen Spezial

Rücken Sie Ihre Augenpartie ins Zentrum dieser Behandlung mit einer sanften Reinigung, feuchtigkeitsspendenden Augenpads, Augenbrauenkorrektur, Färben der Wimpern und Augenbrauen sowie einer Abschlusspflege.

Behandlungszeit: 35 min | Preis: 59 €



Zusatzleistungen für unsere Kosmetik-Anwendungen:

Nägel lackieren

Preis: 24 €

Augenbrauen färben

Preis: 12 €

Wimpern färben

Preis: 16 €

Wirkstoffampulle

Preis: 12 €

Augenpads

Preis: 9,50 €

(nur in Verbindung mit der
entsprechenden Behandlung buchbar)

Wir verwenden für Sie:





Therapeutische Anwendungen

Physiotherapie

Unter der Anleitung einer erfahrenen Physiotherapeutin haben Sie die Möglichkeit mitgebrachte „Wehwehchen“ in Ruhe behandeln zu lassen. Auch bei akuten Beschwerden wie Hexenschuss, Sportverletzungen, etc. kann Ihnen schnell weitergeholfen werden.

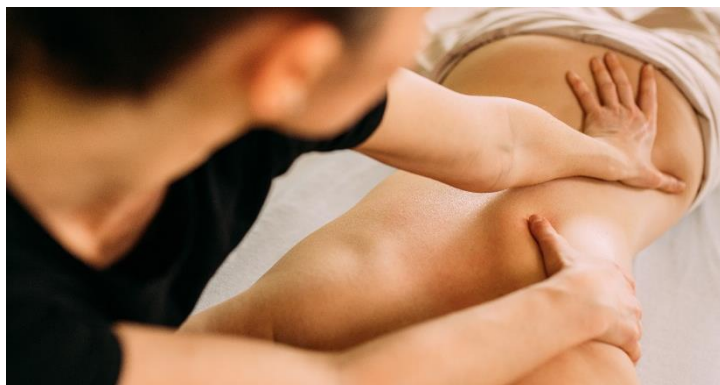
Behandlungszeit: 25 min | Preis: 59 €

Behandlungszeit: 60 min | Preis: 139 €

Migränetherapie

Die Migränetherapie nach Kern ist ein völlig neuer Therapieansatz in der Behandlung von Migräne und Kopfschmerz. Dabei liegt die Entdeckung zu Grunde, dass sich Kopfschmerzen und Migränebeschwerden in den meisten Fällen auf der körperlichen Ebene positiv beeinflussen lassen.

Behandlungszeit: 60 min | Preis: 139 €





Cervicale Extensionsbehandlung

Mit dieser speziellen Technik werden gezielt alle Muskeln behandelt, die sich am Hals-, Nacken- und Schulterbereich befinden. Dadurch werden u.a. der Stoffwechsel und die Durchblutung der Muskulatur angeregt. Die Cervicale Extensionsmassage ist besonders hilfreich bei Kopfschmerzen, Schultergelenksschmerzen, Bewegungseinschränkungen der Halswirbelsäule und Verspannungen im Schulterbereich.

Behandlungszeit: 25 min | Preis: 59 €

Massage inkl.

Triggerpunktbehandlung

Bei der Triggerpunktbehandlung werden verhärtete und schmerzhafte Bereiche in der Muskulatur durch eine manuelle Druckmassage gelöst und so Schmerzen gelindert.

Behandlungszeit: 25 min | Preis: 59 €

**Wir freuen uns auf
Ihren Besuch im
Wellness-Pavillon!**

Wir stehen Ihnen telefonisch (Durchwahl -330) oder per Mail (wellness@strandhotel-zingst.de) gern bei Fragen zur Verfügung.