



Strandhotel
ZINGST

Pressemeldung

Tipps für den Herbsturlaub an der Ostsee

*Mitarbeiter*innen des Strandhotel Zingst geben Tipps, damit ein wohltuender Ostsee-Urlaub im Herbst gelingt.*

Zingst, 15. September 2022. Der Herbst steht vor der Tür. Auch zur kühleren Jahreszeit steht die Ostsee als Garant zum Entspannen und bietet zum Beispiel mit der alljährlichen Kranichrast und der Hirschbrunft spannende Naturschauspiele. Mitarbeiter*innen des Strandhotel Zingst geben Tipps, wie das Maximum an Erholung für Körper und Geist beim Urlaub an der Ostsee im Herbst herausgeholt werden kann.

1. Lange Spaziergänge

Die Halbinsel Fischland-Darß-Zingst besticht auch im Herbst mit Wanderrouten durch die Natur. Direkt von Zingst aus empfiehlt sich zum Beispiel eine 12-Kilometer lange Wanderung auf dem Leuchtturmweg im Nationalparkgebiet Vorpommersche Boddenlandschaft. Vom Ostseebad Prerow beginnend, geht es durch den naturbelassenen Darßwald und einzigartige Dünenlandschaften direkt zum backsteinroten Leuchtturm Darßer Ort, dem nördlichsten Punkt auf der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst.

2. Hautpflege ist das A und O

Die Pflege des Gesichtes und der Hände sollte im Herbsturlaub an der Ostsee nicht vernachlässigt werden. Spa-Mitarbeiterin Juliane Barufke weiß, dass aber auch die Füße in der kühlen Jahreszeit mehr Pflege brauchen: "Nach einem langen Herbstspaziergang fördern ein schönes Fichtennadelfußbad und eine anschließende Fußmassage die Durchblutung der Füße."

3. Die richtige Ernährung

Gerade im Herbst benötigt unser Körper ein starkes Abwehrsystem. Von innen wärmende und reichhaltige Speisen sind wichtig, um dem Körper Energie zu geben. "Ausgewogener Genuss steht bei uns vom Frühstück bis hin zum Dinner mit regionalen Fisch- und Fleischgerichten stets im Vordergrund", erklärt Küchenchef Maik Gültzow.

Einatmen | Ausatmen | Ankommen

STRANDHOTEL ZINGST

Tel.: +49 38232 842-100
E-Mail: info@strandhotel-zingst.de
www.strandhotel-zingst.de
Deutsche Bank PGK AG | BIC: DEUTDEBROS
IBAN: DE23 1307 0024 0257 0117 00

STRANDHOTEL ZINGST-DARSS GMBH & CO. KG

Sitz der Gesellschaft:
Kölnstr. 91, 52351 Düren
Handelsregister: AG Düren-HRA 2470
USt-IDNr.: DE 232 565 824

KOMPLEMENTÄRIN:

STRANDHOTEL ZINGST-DARSS GMBH

Sitz der Gesellschaft:
Kölnstr. 91, 52351 Düren
Geschäftsführer: Benedikt Jagdfeld, Thomas Kühl
Handelsregister: AG Düren-HRB 4396



Strandhotel ZINGST

4. Auszeiten einplanen

Auch wenn die Region Fischland-Darß-Zingst bei Wind und Wetter atemberaubende Naturschauspiele, wie Kranichrast und Hirschbrunft, bietet, können starker Wind und Regen das Urlaubsvergnügen einschränken. Ein Saunabesuch oder ein Tag am Innenpool sollten bei einem Aufenthalt an der Ostsee eingeplant werden, um dem Körper ausreichend Erholung zu schenken.

5. Entschleunigen und Durchatmen

Wer im Herbst an der Ostsee Urlaub macht, wird merken: Die Natur gibt den Takt des Tages vor. Statt ausschweifender Programme und Planungen steht das eigene Wohlbefinden im Vordergrund. Ausreichend Schlaf und ein ausgiebiges Langschläfer-Frühstück, Bewegung an der frischen Luft, Auszeiten für Wellness und Wohlgefühl sowie Genuss für die Sinne bei einem kulinarischen Abendessen, garantieren einen perfekten Erholungstrip am Meer.

Über das Strandhotel Zingst

Das seit Januar 2022 inhabergeführte Strandhotel Zingst (vormals Steigenberger) befindet sich auf der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst. Es verfügt über 122 Zimmer und Suiten sowie über einen 1400 m² großen Spa- und Wellnessbereich mit Swimmingpool, Fitnessraum, Whirlpool und Saunen, sowie Restaurant und Bar. Bis ins Zentrum des Ortes sind es 50 Meter, der Badestrand ist zwei Gehminuten entfernt. Das Resort befindet sich direkt an der Zingster Seebrücke im naturbelassenen Nationalpark, zwischen Ostsee und Bodden. www.strandhotel-zingst.de

Hochauflösende Bilder zum Download auf Anfrage.

Pressekontakt: Jana Kaminski / presse@strandhotel-zingst.de / Tel. 0178 2952038



Strandhotel
ZINGST

Bildunterschriften:

Spa-Bereich_Strandhotel_zingst.jpg
Credit: Christian Perl



Kapitänshaus_Strandhotel_Zingst.jpg
Credit: Christian Perl



Terrasse_Strandhotel_Zingst.jpg
Credit: Christian Perl



Strand_Zingst.jpg
Credit: Christian Perl

